|  |  |
| --- | --- |
| «УТВЕРЖДАЮ»  Президент Федерации  Пауэрлифтинга г. Березники  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.М.Васюченко  16.11.2015 | «УТВЕРЖДАЮ»  Председатель комитета по физической  культуре и спорта г. Березники  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Шамаев  16.11.2015 |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ЧЕМПИОНАТА Г. БЕРЕЗНИКИ**

**ПО ЖИМУ ШТАНГИ ЛЕЖА СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН**

**(БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ ДИВИЗИОН)**

**1. Общие положения**

1.1 Чемпионат г. Березники по жиму штанги лежа (далее мероприятие) является ежегодным и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье» под девизом «Здоровая молодежь – Сильная Россия!»

1.2 Цели и задачи проведения мероприятия:

• выявление сильнейших спортсменов Пермского края;

• повышение спортивного мастерства участников и выполнение разрядных нормативов;

• популяризация силовых видов спорта среди молодежи;

• пропаганда ценностей здоровья и здорового образа жизни;

• формирование представлений о занятиях спортом как факторе, определяющем успешность, благополучие и качество жизни человека.

**2. Место и сроки проведения**

2.1 Место проведения: г. Березники, МАУ ДО ДЮЦ «Каскад» (по адресу Советский проспек,10).

2.2 Сроки проведения: 12 декабря 2015 года.

**3. Организаторы мероприятия**

Учредитель Чемпионата: Комитет по физической культуре и спорту администрации г. Березники.

Организаторы Чемпионата:

• Федерация пауэрлифтинга г. Березники.

• Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский Центр «Каскад».

**4. Требования к участникам и условия их допуска**

4.1 К участию в мероприятии допускаются члены федерации НАП достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Экипировка и форма одежды участника должна соответствовать требованиям федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировки, на помост не допускаются.

4.2 Возрастные группы согласно международным правилам ассоциации НАП:

**•** 14-16 лет

**•** 17-19 лет

• 20-39 лет

4.3 Весовые категории согласно международным правилам ассоциации НАП:

• 0-44кг (только юноши)

• 44,01-48,00кг (только юноши)

• 48,01-52,00кг

• 52,01-56,00кг

• 56,01-60,00кг

• 60,01-67,50кг

• 67,51-75,00кг

• 75,01-82,50кг

• 82,51-90,00кг

• 90,01-100,00кг

• 100,01-110,00кг

• 110,01-125,00кг

• 125,01-140,00кг

• 140,01кг и выше

Абсолютное первенство:

Среди женщин

• 0-44кг

• 44,01-48,00кг

• 48,01-52,00кг

• 52,01-56,00кг

• 56,01-60,00кг

• 60,01-67,50кг

• 67,51-75,00кг

• 75,01-82,50кг

• 82,51-90,00кг

• 90,01кг и выше

4.4 Судейская коллегия:

• главный судья – Лапаев В.В.;

• секретарь соревнований – Сергеев А.Д.

• боковые судьи: Курок Д.А. , Сальников Г.С., Пальцев Н.С.

• председатель жюри – Васюченко О.М.

Судьи должны иметь одежду, соответствующую правилам НАП: светлая рубашка, темные (серые) брюки, галстук.

**5. Программа мероприятия:**

• начало Чемпионата в 10-00;

• первое взвешивание 11. 12. 2015г. с 15-00 до 20-00;

• второе взвешивание 12.12. 2015г. с 08-00 до 09-30.

Расписание взвешивания и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и опубликовано на сайте ВКонтакте в группе «Урал-Спорт».

**6. Условия подведения итогов**

Чемпионат носит личный характер. Победители и призеры определяются в каждой возрастной и весовой категории.

**7. Награждение**

Награждение: спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются медалями, дипломами и кубками, возможно дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

**8. Условия финансирования**

Финансирование награждения призеров и победителей медалями и награждение абсолютного победителя кубком осуществляется за счет средств КФКС. Расходы, связанные с участием команд в мероприятии (проезд, питание, экипировка), несут командирующие (направляющие) организации.

**9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Медицинское обеспечение мероприятия осуществляет привлеченный медицинский работник.

Обеспечение общей безопасности участников и зрителей во время проведения мероприятия осуществляют сотрудники ООО «ОА «Шериф-безопасность».

К участию в мероприятии допускаются юноши и девушки, имеющие допуск врача (медицинскую справку), прошедшие медицинский осмотр не позднее 5 дней до даты мероприятия и включенные в заявку.

Ответственность за жизнь и здоровье участников команд, а также за соблюдение установленного порядка несет направляющая организация (руководитель команды).

**10. Подача заявок на участие**

Для участия в мероприятии в срок до 10.12.2015г. включительно представляется предварительно заполненная заявка по установленному образцу (приложение 1); по адресу Советский проспект, 10, МАУ ДО ДЮЦ «Каскад», тел (3424) 26-45-51 или на сайте ВКонтакте группа «Урал-Спорт».

Оригинал заявки предоставляется в судейскую коллегию непосредственно в день соревнований, во время повторного взвешивания участников.

Участники на взвешивании для получения допуска к соревнованию обязаны предъявить в Судейскую коллегию следующие документы:

– заявка установленного образца (приложение 1);

– согласие родителей на участие ребенка в мероприятии (приложение 2);

– паспорт (свидетельство о рождении);

– полис обязательного медицинского страхования;

– оригинал договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

– медицинскую справку о допуске к Чемпионату по жиму штанги лежа;

– справку о прохождении инструктажа по ТБ во время участия в Чемпионате по жиму штанги лежа.

**Контактная информация:**

Васюченко Олег Михайлович, председатель жюри, телефон -961-754-20-78.