

УТВЕРЖДАЮ
Председатель комитета по физической
культуре и спорту администрации города
Березники



А.В.Шамаев
« 2015г.

УТВЕРЖДАЮ
Председатель комитета по
вопросам образования
администрации города Березники



Т.А.Мухатаева
2015г.

**Положение
о городских соревнованиях «Старты надежд»
среди сборных команд учащихся 1-4-х классов
(в рамках проведения муниципального этапа
Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»
и Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»
в г. Березники)**

1. Общие положения

Соревнование проводится в соответствии с календарным планом городских спортивно-массовых мероприятий для учащихся общеобразовательных учреждений г.Березники на 2015-2016 учебный год.

Цели и задачи соревнования:

- 1.1 Привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- 1.2 Популяризация подвижных игр среди школьников;
- 1.3 Выявление сильнейших команд.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 18 декабря 2015г. В спортивном зале МАОУ СОШ № 22. Судейская состоится 3 декабря 2015г. в 15-00 часов конференц-зале центра аналитики и методологии образования (2 этаж, ул. Ломоносов, д. 60).

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство соревнований осуществляют Комитет по вопросам образования администрации города Березники и Комитет по физической культуре и спорту администрации города Березники.

Главный судья – Смирнова Е.Н.

Главный секретарь – Талайко

Судьи по назначению.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды 1-4-х классов – победителей школьных соревнований независимо от возраста, имеющие допуск школьного врача и определенную техническую подготовку.

Состав команды 8 человек:

- 2чел. – 1 класс, (девочка, мальчик),
- 2 чел. – 2 класс (девочка, мальчик),
- 2 чел. – 3 класс (девочка, мальчик),
- 2 чел. – 4 класс (девочка, мальчик).

5. Программа соревнований:

Эстафета №1

1 этап –

1 класс (девочка, мальчик). Задание: на дистанции находится 2 обруча на расстоянии 5 метров друг от друга. Расстояние от стартовой линии до обруча №1 -

5м, расстояние от обруча №2 до стойки –

5м. В обруче №1 лежит 2 кубика. Девочка бежит до обруча №1 и переносит кубики по одн

ому из обруча №1 в обруч №2, затем обегает стойку и гладким бегом возвращается обратно, передавая эстафету мальчику, который бежит до обруча №2 и переносит кубики по одному из обруча №2 в обруч №1, затем обегает стойку и гладким бегом возвращается обратно, передавая эстафету девочке 2 класса.

2 этап –

учащиеся 2 класса (девочка, мальчик). Задание: то же, передавая эстафету 3 классу.

3 этап –

Девочка 3 класса, удерживая 2 баскетбольных мяча №5, бежит до обруча (обруч удерживается в вертикальном положении представителем команды), проползает в обруч, затем обегает стойку и обратно гладким бегом, передавая эстафету мальчику. Мальчик выполняет эстафету тем же способом и передает девочке 4 класса.

4 этап –

учащиеся 4 класса (девочка, мальчик). Задание: Девочка 4 класса, удерживая 2 баскетбольных мяча №5, бежит до обруча (обруч удерживается в вертикальном положении представителем команды), проползает в обруч, затем обегает стойку и на обратном пути пролезает в обруч и передает эстафету мальчику. Мальчик выполняет эстафету тем же способом. В каждом этапе выполнять задание до стойки, обегая ее, передача эстафеты только за линией, кубики складывать точно в обруч, не кидать, пролезать в обруч только с 2 мячами. За каждое нарушение начисляются штрафные по три секунды.

Эстафета №2 (поточная)

На расстоянии 3 м. от стартовой линии находится обруч диаметром 60 см., рядом с выходом из трубы лежит обруч с дополнительным инвентарем (гимнастический мяч, теннисная ракетка, теннисный мяч, баскетбольный мяч №5) через 10 м от обруча стойка.

1 этап –

учащиеся 1 класса (девочка, мальчик). Задание: девочка бежит до обруча, пролезает сквозь него, бежит до стойки, обегает ее и возвращается гладким бегом обратно, передает эстафету мальчику, который выполняет задание тем же способом, передавая эстафету девочке в того же класса.

2 этап –

учащиеся 2 класса (мальчик, девочка). Задание: девочка бежит до обруча пролезает сквозь него, на выходе из него берет гимнастический мяч, выполняет на нем прыжки до стойки, вокруг нее и обратно до обруча. Оставляет мяч в обруче и бегом без задания возвращается в команду, передавая эстафету мальчику. Мальчик выполняет эстафету тем же способом и передает эстафету девочке 3 класса.

3 этап –

учащиеся 3 класса (мальчик, девочка). Задание: девочка бежит до обруча, пролезает сквозь него, на выходе берет ракетку с теннисным мячом (ракетка обязательно в одной руке, теннисный мяч на ракетке, свободная рука за спиной), бежит до стойки вокруг нее и обратно, затем оставляет ракетку с теннисным мячом в обруче и бегом, без задания возвращается в команду, передавая эстафету мальчику. Мальчик выполняет эстафету тем же способом и передает эстафету девочке 4 класса.

4 этап –

учащиеся 4 класса (девочка, мальчик). Задание: девочка бежит до обруча, пролезает сквозь него на выходе берет баскетбольный мяч №5 и выполняет ведение одной рукой до стойки, вокруг нее и обратно до обруча, оставляет мяч в обруче и гладким бегом возвращается обратно, передавая эстафету мальчику. Мальчик выполняет эстафету тем же способом и заканчивает эстафету.

Примечание: судьи засчитывают общее время выполнения 4-х этапов.

Обязательные требования к выполнению заданий: в каждом этапе обегать стойку, оставлять инвентарь в обруче, в противном случае – вернуться и исправить ошибку, передача эстафеты только за стартовой линией, на гимнастическом мяче выполнять прыжки, а не бег с мячом, нельзя удерживать мяч на ракетке свободной рукой, в случае падения теннисного мяча с ракетки, остановиться и исправить ошибку, выполнять ведение баскетбольного мяча от обруча до стойки, вокруг нее и обратно. За невыполнение обязательных требований начисляются штрафные 3 сек.

Конкурс капитанов №3

Прыжки на скакалке за 1 минуту. Судьи насчитывают количество прыжков. Прыжки

Эстафета №4

Прыжок в длину с места. Выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Засчитывается одна попытка. Каждый последующий участник выполняет прыжок от линии результата предыдущего. При заступе делается вторая попытка, при повторном нарушении результат участника не засчитывается. Учитывается общее расстояние зачетных попыток.

Эстафета №5

Легкоатлетическая эстафета по кругу. Эстафета проводится с эстафетными палочками, против часовой стрелки. В эстафете принимают участие одновременно две команды, стартующие с противоположных сторон средней линии установленного круга. Зона передачи палочки 3 м.

6. Условия подведения итогов

Команда-победительница соревнований определяется по наименьшей сумме очков – мест всех эстафет. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая больше 1,2 мест.

7. Награждение:

Команды – призеры награждаются дипломами.

8. Условия финансирования:

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несёт комитет по физической культуре и спорту администрации города Березники (согласно представленной сметы главным судьей соревнований).

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

10. Подача заявок на участие

Заявки, заверенные медицинскими работниками (или медицинские справки из школ о допуске к соревнованиям) на участие в соревнованиях принимаются на судейской.