|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано: Председатель Комитетапо физической культуре и спортуадминистрации г. Березники\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Шамаев«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г. | Согласовано: Центр тестированияВСФК «ГТО» г. Березники \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л. В. Ширев «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г.   |  |

**Положение**

**о проведении спортивного праздника «Готов к труду и обороне»**

1. **Общее положение:**

- Привлечение жителей города к занятиям спортом и здоровому образу жизни.

- Пропаганда здорового образа жизни

-Пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к Труду и Обороне.

1. **Место и сроки проведения:**

Место проведения: г. Березники, стадион «Березники Арена Спорт»

Дата проведения: 27 августа 2016 г.

Время проведения: 13:00.

1. **Организаторы соревнований:**

Общее руководство соревнованиями осуществляет Комитет по физической культуре и спорту администрации г.Березники. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Центр тестирования ВСФК «ГТО».

Главный судья соревнований: Ефремов Данил, главный судья центра тестирования ВСФК «ГТО»

1. **Требования к участникам и их условия допуска:**

К соревнованиям допускаются все желающие жители, относительно здоровые.

Экипировка участников соревнований в обязательном порядке предусматривает наличие спортивной формы – спортивный костюм.

Запрещается использовать лямки для подтягиваний, использовать вещества, улучшающие трения с соприкасаемой поверхностью на клеевой основе.

Разрешается использование мела и магнезии.

Все уточнения относительно возможной экипировки будут даны непосредственно во время проведения инструктажа.

1. **Программа спортивного мероприятия:**

13:00 Построение участников.

13:10 Начало соревнований

**Конкурсы «Проверь себя»: тесты с элементами комплекса ГТО**

1. Гиревой спорт (мужчины) Гиря-16 кг.

-16-30 лет

-31 и старше лет

1. Подтягивание (мужчины).

-14-30 лет

-31-45 лет

-45 и старше лет

1. Пресс (женщины).

-14-30 лет

-31-45 лет

-45 и больше лет

1. Отжимание (женщины).

-14-30 лет

-31-45 лет

-45 и больше лет

1. Прыжок с места (мужчины, женщины, дети от 6 лет и старше).

Мужчины

-14-30 лет

-31 и больше лет

Женщины

-14-30 лет

-31 и больше лет

Дети

-6-10 лет

-11-13 лет

1. Перетягивание каната

Состязания проводятся одновременно на параллельных площадках. Каждый участник соревнований имеет право принять участие в нескольких конкурсах.

Состязания под номером 6 проводится отдельно после окончания состязаний на других площадках.

14:30 Подведение итогов, награждение

1. **Условия подведения итогов:**

Победители будут выявлены в следующих возрастных категориях: 6-10 лет; 11-13 лет среди детей; 14-30 (16-30) лет; 31-45 лет; 45 и старше среди мужчин, женщин. Победители будут выявлены по наилучшему результату в каждом виде испытаний.

1. **Награждение:**

Все победители и призеры награждаются грамотами, медалями и кубками.

1. **Финансирование:**

Расходы по проведению соревнований осуществляются за счет спонсорских средств.

1. **Обеспечение безопасности зрителей и участников:**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта «Функциональное многоборье».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 61 - п «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

1. **Порядок подачи заявок.**

Регистрация проходит в день соревнований с 12:30-13:00 на беговых дорожках стадиона «Березники Арена Спорт».

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**