**Открытые городские соревнования по силовому Street Workout.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Протокол по силовому Street Workout. Категория 10-13 лет (юноши)** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФИО** | **прыжки на скакалке за 1 мин.** | **сумма баллов** | **отжимания на полу** | **сумма баллов** | **отжимания на брусьях** | **сумма баллов** | **подтяг. на высокой перек. прямым хватом** | **сумма баллов** | **приседания за 1 мин.** | **сумма баллов** | **пистолет на одной ноге со сменой ноги 1 раз** | **сумма баллов** | **пресс за 1 мин.** | **сумма баллов** | **Итог баллов** | **Место** |
| **Терехов Иван** |  | **0** | **59** | **88.5** |  | **0** |  | **0** | **34** | **34** |  | **0** | **49** | **73.5** | **196** | **3** |
| **Шредер Анатолий** | **91** | **91** | **40** | **60** |  | **0** |  | **0** | **63** | **63** |  | **0** |  | **0** | **214** | **2** |
| **Пахомов Михаил** | **60** | **60** | **10** | **15** |  | **0** |  | **0** |  | **0** |  | **0** | **43** | **64.5** | **139.5** |  |
| **Мухаметшин Роман** | **112** | **112** | **18** | **27** |  | **0** |  | **0** |  | **0** |  | **0** | **53** | **79.5** | **218.5** | **1** |
| **Назаренко Максим** | **30** | **30** |  | **0** |  | **0** |  | **0** | **13** | **13** |  | **0** | **36** | **54** | **97** |  |
| **Амуров Сергей** |  | **0** | **41** | **61.5** |  | **0** | **21** | **42** |  | **0** |  | **0** | **43** | **64.5** | **168** |  |
| **Чуприянов Александр** | **28** | **28** |  | **0** |  | **0** |  | **0** | **40** | **40** |  | **0** | **35** | **52.5** | **120.5** |  |
| **Пастухов Леонид** | **7** | **7** | **20** | **30** |  | **0** |  | **0** | **60** | **60** |  | **0** | **40** | **60** | **157** |  |
| **Ноякшин Роман** | **65** | **65** |  | **0** |  | **0** |  | **0** | **40** | **40** |  | **0** | **40** | **60** | **165** |  |
| **Хомяков Алек** |  | **0** |  | **0** |  | **0** |  | **0** |  | **0** |  | **0** |  | **0** | **0** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Протокол по силовому Street Workout. Категория 14-17 лет (юноши)** | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФИО** | **отжимания на полу** | **Сумма баллов** | **отжимания на брусьях** | **Сумма баллов** | **подтяг на высокой перекл. прямым хватом** | **Сумма баллов** | **рывок гири 8 кг** | **Сумма баллов** | **пистолет на одной ноге со сменой ноги один раз** | **Сумма баллов** | **пресс за 1 мин.** | **Сумма баллов** | **Итог баллов** | **Место** |
| **Степанов Илья** |  | **0** |  | **0** |  | **0** |  | **0** |  | **0** |  | **0** | **0** |  |
| **Ибрагимов Бронеслав** | **43** | **64.5** |  | **0** | **26** | **52** | **92** | **138** |  | **0** |  | **0** | **254.5** | **1** |
| **Пастухов Кирилл** | **7** | **10.5** |  | **0** |  | **0** | **40** | **60** |  | **0** | **46** | **69** | **139.5** | **2** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Протокол по силовому Street Workout. Категория 18-49 лет (Мужчины)** | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФИО** | **отжимания на полу** | **Сумма баллов** | **отжимания на брусьях** | **Сумма баллов** | **подтяг. На высокой переклад** | **Сумма баллов** | **рывок гири 16 кг** | **Сумма баллов** | **пистолет на одной ноге со сменой ног 1 раз** | **Сумма баллов** | **пресс за 1 мин** | **Сумма баллов** | **Итог баллов** | **Место** |
| **Солдатченков Артем** |  | **0** | **23** | **46** | **30** | **60** | **75** | **112.5** |  | **0** |  | **0** | **218.5** | **2** |
| **Дудиков Данил Андреевич** |  | **0** | **19** | **38** |  | **0** | **80** | **120** |  | **0** | **53** | **79.5** | **237.5** | **1** |
| **Новозиянин Сергей** | **36** | **54** | **13** | **26** |  | **0** |  | **0** |  | **0** | **26** | **39** | **119** |  |
| **Мичков Денис** |  | **0** | **23** | **46** | **31** | **62** |  | **0** |  | **0** | **54** | **81** | **189** | **3** |

|  |
| --- |
|  |
| **Протокол по силовому Street Workout. Категория 10-18 лет (Девушки)** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФИО** | **прыжки на скакалке за 1 мин** | **Сумма баллов** | **отжимания на полу** | **Сумма баллов** | **отжимания на брусьях** | **Сумма баллов** | **подтяг. На высокой перекл.** | **Сумма баллов** | **присед. за 1 мин** | **Сумма баллов** | **пистолет** | **Сумма баллов** | **пресс за 1 мин** | **Сумма баллов** | **Итог баллов** | **Место** |
| **Мухаметшина Алекса** | **36** | **36** | **20** | **30** |  | **0** |  | **0** |  | **0** |  | **0** | **48** | **72** | **138** | **2** |
| **Руденко Варвара** | **37** | **37** |  | **0** |  | **0** |  | **0** | **33** | **33** |  | **0** | **42** | **63** | **70** |  |
| **Абдуллаева Зоя** | **60** | **60** |  | **0** |  | **0** |  | **0** | **35** | **35** |  | **0** | **23** | **34.5** | **95** | **3** |
| **Кочева Елизавета** | **92** | **92** |  | **0** |  | **0** |  | **0** | **55** | **55** |  | **0** | **54** | **81** | **147** | **1** |
| **Сесулина Ксения** |  | **0** | **2** | **3** |  | **0** |  | **0** | **30** | **30** |  | **0** | **39** | **58.5** | **33** |  |
| **Смирнова Анна** | **60** | **60** | **15** | **22.5** |  | **0** |  | **0** |  | **0** |  | **0** | **45** | **67.5** | **82.5** |  |
| **Ванина Полина** | **62** | **62** | **2** | **3** |  | **0** |  | **0** |  | **0** |  | **0** | **46** | **69** | **65** |  |
| **Поткина Елизавета** | **67** | **67** |  | **0** |  | **0** |  | **0** | **8** | **8** |  | **0** | **38** | **57** | **75** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Протокол по силовому Street Workout. Категория 18-49 лет (Девушки)** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФИО** | **прыжки на скакалке за 1 мин** | **Сумма баллов** | **отжимания на полу** | **Сумма баллов** | **отжимания на брусьях** | **Сумма баллов** | **подтяг. на высокой перекл.** | **Сумма баллов** | **присед. за 1 мин** | **Сумма баллов** | **пистолет** | **Сумма баллов** | **пресс за 1 мин** | **Сумма баллов** | **Итог баллов** | **Место** |
| **Маланьина Светлана** |  | **0** | **1** | **1.5** |  | **0** |  | **0** | **47** | **47** |  | **0** | **1** | **1.5** | **50** | **1** |

|  |
| --- |
|  |
| **Протокол по силовому Street Workout. Категория 50 лет + (женщины)** | | | | | | | | | | | | |  |  |  |
| **ФИО** | **прыжки на скакалке за 1 мин** | **Сумма баллов** | **отжимания от скамьи** | **Сумма баллов** | **приседания за 1 мин** | **Сумма баллов** | **наклон на гимн. Скамье** | **Сумма баллов** | **пресс за 1 мин** | **Сумма баллов** | **Итог баллов** | **Место** |  |  |  |
| **Сафронова Татьяна** | **143** | **143** | **40** | **60** |  | **0** |  |  | **25** | **37.5** | **240.5** | **1** |  |  |  |