|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Утверждаю:  Директор МБУ ДО «СДЮСШОР «ТЕМП» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В.Ширев   « » 2018 г. | Утверждаю:  Председатель Комитета  по физической культуре и спорту администрации города Березники  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Бушмакин  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. | Согласовано:  Директор МАУ «Лыжная база «Снежинка» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Мымрин  « » 2018 г. |

# ПОЛОЖЕНИЕ О ЗИМНЕМ ФЕСТИВАЛЕ

# ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

# СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА БЕРЕЗНИКИ VI – XI ступени

# В 2018 ГОДУ

# I этап (муниципальный)

Березники, 2018

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Пермского края в 2018 году (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

* популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
* повышение уровня физической подготовленности населения;
* пропаганда здорового образа жизни;
* создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
* поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.  
  - формирование команды для участия во II ( региональном ) этапе.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) - с 24 февраля по 25 февраля 2018 г., проводится среди населения города VI – XI ступени , график проведения испытаний в Приложение № 2 – Регламент I этапа (муниципального) Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), среди населения города Березники VI – XI ступени в 2018 году.

II этап (региональный) - март – апрель 2018 г. проводится в субъектах Российской Федераций.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация и проведение I этапа возлагается на Центр тестирования ГТО г. Березники.  
Для проведения I этапа Фестиваля создаются судейские коллегий по видам испытаний.

Состав главной судейской коллегий формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, которые входят в комплекс ВФСК «ГТО».

Методические обеспечения на I этапа Фестиваля возлагается на регионального оператора комплекса ГТО ( ГБПОУ « Колледж олимпийского резерва Пермского края)

Состав главной судейской коллегии формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, которые входят в комплекс ВФСК ГТО.

Методическое обеспечение на I и II этапах Фестиваля возлагается на регионального оператора комплекса ГТО (ГБПОУ «Колледж олимпийского резерва Пермского края»).

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале на I (муниципальном) и II (региональном) этапах допускаются граждане с 18 лет и старше.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются победители I (муниципального) этапа Фестиваля в личном первенстве.

К участию в Фестивале на I ( муниципальном ) этапе Фестиваля допускаются участники от организации : 6 человек ( по одному из каждой возрастной категории вне зависимости от пола)

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе Фестиваля допускаются участники от организации при наличии допуска врача и УИН номера. Возраст участников Фестиваля определяется на дату проведения Фестиваля.

# V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов комплекса ГТО и формируется в соответствии с Методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

## Условия проведения соревнований

Каждый участник Фестиваля выполняет все виды испытаний (тесты), если участник не выполнил один из видов испытаний, ему начисляются штрафные баллы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид испытания** | **Мужчины** | **Женщины** |
| 1. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг | VI- IX ступень |  |
| 2. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |  | VI-IX ступень |
| 3. | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) | X ступень | |
| 4. | Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз) | XI ступень | |
| 5 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (на полу) | VI- XI ступень | |
| 6. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз) | X - XI ступень | |
| 7. | Бег на лыжах (передвижение на лыжах) Женщины : 3 км Мужчины : 5 км | VI - XI ступень | |

Результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство определяется по 4 видам спортивной программы среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков для каждой ступени комплекса ГТО, согласно 100- очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

Результаты будут заноситься в автоматизированную информационную систему Комплекса ГТО.

# НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля I этапа (муниципального), занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в каждой из возрастных групп, награждаются дипломами и медалями.

Результаты участников, зарегистрированных в системе АИС ГТО и выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, могут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия ГТО.

# УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа осуществляется за счет средств Центра тестирования ГТО.

Финансовое обеспечение II (регионального) этапа осуществляется за счет средств на иные цели для реализации мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Пермском крае.

# ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на I (муниципальном) этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н « О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

# X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в I (муниципальном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку по установленной форме

(Приложение № 1), на электронный адрес [centr-gto-berezniki@mail.ru](mailto:centr-gto-berezniki@mail.ru). Получить справочную информацию можно по телефону 27-39-40, 8 919 – 716- 52 – 20; Срок представления предварительной заявки до 22 февраля. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Руководители команд представляют в мандатную комиссию по допуску следующие документы:

* заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем организации или начальником структурного подразделения, врачебно-физкультурным диспансером **(медицинский допуск действителен не более 10 дней);**
* паспорт (оригинал) на каждого участника;

- УИН участника.

ПРИЛОЖЕНИЯ К ПОЛОЖЕНИЮ:

Приложение № 1 – Форма заявки на участие во I этапе (муниципального) Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), среди населения города Березники VI – XI ступени в 2018 году.

Приложение № 2 – Регламент I этапа (муниципального) Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), среди населения города Березники VI – XI ступени в 2018 году.

Приложение № 1

к Положению о Зимнем Фестивале ВФСК ГТО

**ЗАЯВКА**

**на участие во I этапе (муниципального) Зимнего фестиваля**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),**

**среди населения города Березники VI – XI ступени в 2018 году.**

(Наименование муниципального образования)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/ п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (д.м.г.) | ИД номер в  АИС ГТО  (при наличии) | Название организации (в соответствии с Уставом) | Виза врача |
| 1. |  |  |  |  | допущен  *подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований* |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек.

*(прописью)*

Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО)* *(подпись)*

*ДАТА (М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель команды

*(подпись. Ф.И.О. полностью)*

Руководитель организации

МП *(подпись. Ф.И.О.)*

**Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Контактный телефон, e-mail:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 2

к Положению о Зимнем

Фестивале ВФСК ГТО

**РЕГЛАМЕНТ**

**I этапа (муницыпального) Зимнего фестиваля**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),**

**среди населения города Березники VI – XI ступени в 2018 году.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Дата и Время** | **Место проведения** | **Ответственные** |
| **24 февраля 2018 г.** | | | |  |
|  | Мандатная комиссия по допуску участников | 12.00 – 12.50 | МБУ ДО СДЮСШОР «ТЕМП» каб. 15 | Главный судья Фестиваля:  Томашевская Ксения Константиновна  Главный секретарь:  Маланьина Светлана Александровна |
|  | Открытие зимнего фестиваля, парад участников | 13.00 – 13.20 | МБУ ДО СДЮСШОР «ТЕМП» манеж | Главный судья Фестиваля: Томашевская Ксения Константиновна  Главный секретарь:  Маланьина Светлана Александровна |
|  | Виды ОФП (для женщин):  подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  - поднимание туловища из положения, лежа на спине, за 1 минуту;  - наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; | 13.30 – 14.00 | МБУ ДО СДЮСШОР «ТЕМП» манеж | Главный судья Фестиваля: Томашевская Ксения Константиновна |
|  | Виды ОФП (для мужчин):  подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири;  - поднимание туловища из положения, лежа на спине, за 1 минуту;  - наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; | 14.00 – 15.00 | МБУ ДО СДЮСШОР «ТЕМП» манеж | Главный судья Фестиваля: Томашевская Ксения Константиновна |
| **25 февраля 2018 г.** | | | | |
|  | Лыжные гонки для женщин 3 км; получение номеров, выдача лыжного инвентаря | 25 февраля  13.30 – 13.50  Старт в 14:00 | д. Новожилово  л/б «Снежинка»  к.1 | Главный судья Фестиваля Томашевская Ксения Константиновна |
|  | Лыжные гонки для мужчин 5 км; выдача лыжного инвентаря | 25 февраля  13.40 – 14.00  Старт в 14:10 | д. Новожилово  л/б «Снежинка»  к.4 | Главный судья Фестиваля Томашевская Ксения Константиновна |
|  | Награждение.  Закрытие зимнего фестиваля. | 15.00 – 15.30 | д. Новожилово  с\к Летающий лыжник | Главный судья Фестиваля Томашевская Ксения Константиновна  Главный секретарь  Маланьина Светлана Александровна |