|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ  Председатель комитета по физической культуре и спорту администрации г. Березники  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Бушмакин  « 14» мая 2018 г. |

**Реестр дворовых спортивных площадок города Березники,**

**работающих в рамках реализации проекта «Тренер нашего двора» с 14.05.2018**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Адрес площадки** | **Тренер**  **(инструктор)** | **Вид спорта** | **Дни**  **занятий** | **Время занятий** | **Содержание занятий** |
| 1 | г.Березники,  Микрорайон Усольский,  ул. И. Дощенникова, 4  (спортивная площадка шк. № 22) | Смирнова Елена Николаевна | волейбол | Вторник  Четверг | 15.00 – 16.30  с 01.06.2018г.  11.00 – 12.30 | - Основы физической культуры и спорта,  - Обучение игре в волейбол,  - практические занятия,  - соревнования,  - спортивные и подвижные игры, ОФП |
| 2 | г.Березники,  Микрорайон Усольский,  ул. Леонова, 17-19 | Давлиев Илья Рафикович | баскетбол | Среда  Пятница | 17.00 – 18.30 | - Основы физической культуры и спорта,  - Обучение игре в баскетбол,  - практические занятия,  - соревнования,  - спортивные и подвижные игры, ОФП |
| 3 | г.Березники,  Микрорайон Усольский,  ул. И. Дощенникова, 4 | Сидоров Сергей Алексеевич | паркур | Среда  Пятница | 18.00 – 19.00 | Основы физической культуры и спорта,  - Упражнения, направленные на развитие силы, координации движений, гибкости, прыгучести, ОФП |
| 4 | г.Березники  Ул.Ломоносова, 89 а  Универсальная спортивная площадка | Щукин Леонид Анатольевич | футбол | в мае – 2, 3, 9, 11, 16, 17, 22, 23, 29, 31 | 15.30 – 16.30 | - Основы физической культуры и спорта,  - Обучение игре в футбол,  - практические занятия,  - соревнования,  - спортивные и подвижные игры, ОФП |
| 5 | г.Березники,  ул. Л.Толстого, 50 | Желудев Эдуард Андреевич | workout | Понедельник  Среда | 17.00 – 18.30 | Основы физической культуры и спорта,  - Силовые упражнения с собственным весом, направленные на развитие силы, координации движений, гибкости |
| 6 | г.Березники  стадион СОШ с УИОП №3 | Касаткин Максим Андреевич | футбол | Вторник  Четверг | 17.30 – 19.00 | - Основы физической культуры и спорта,  - Обучение игре в футбол,  - практические занятия,  - соревнования,  - спортивные и подвижные игры, ОФП |