 УТВЕРЖДАЮ:

Председатель комитета

по физической культуре и спорту

администрации г.Березники

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/А.В. Бушмакин/

**Положение**

**о проведении открытого командного турнира Пермского края**

**по Кроссфиту**

**посвященного Всероссийскому Дню физкультурника**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Открытый командный турнир Пермского края по кроссфиту, посвященный Всероссийскому Дню физкультурника проводится согласно Календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Березники» на 2018 год с целью:

* Пропаганды здорового образа жизни и организации досуга.
* Привлечения жителей города Березники и районов Пермского края к занятиям спортом.
* Популяризации здорового образа жизни в городе Березники и районах Пермского края.
* Выявления лучших спортсменов.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **11 августа 2018 года** на Советской площади .

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией спортивного праздника осуществляет Комитет по физической культуре и спорту администрации г.Березники.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на спортклуб «Кроссфит-ТИТАН».

Главный судья соревнований – Бауэр А.

Главный секретарь соревнований – Мусский А.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям допускаются все желающие от 18 лет и старше, имеющие медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях.

**Номинации участников:**

Команды М-М

Команды М-Ж

**Экипировка участников:**

- Экипировка участников соревнований в обязательном порядке предусматривает наличие спортивной формы – коротких штанов, либо гимнастического трико, футболки, майки. Возможно участие в водолазке либо компрессионном костюме. Участникам не разрешается выступать босиком.

- Запрещается использование лямок для тяг и подтягиваний, использовать вещества, улучшающие трение с соприкасаемой поверхностью на клеевой основе.

- Разрешается использование наколенников, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, защиты рук, магнезии, талька.

*Участники должны иметь с собой паспорт*.

1. **ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

**11 августа 2018 года**

Регистрация участников с 10.00 до 11.00

Начало соревнований в 11.00

Награждение победителей 14.00 *(возможно передвижка времени, в зависимости от количества участников)*

Программа соревнований будет включать два этапа. Отборочный этап и финал. На них атлеты должны выполнить определённые соревновательные комплексы.

Один комплекс состоит из нескольких упражнений. Программа состязаний и последовательность выполнения упражнений полностью будет представлена в день старта.

Соревновательные комплексы могут включать некоторые из упражнений:

бёрпи, отжимания, прыжки на тумбу, приседания, упражнения с внешними отягощениями.

Организаторы оставляют за собой право изменить, добавить или убрать упражнения из комплекса.

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Комплекс упражнений будет выполняться на время или на количество повторений за отведённый промежуток времени. Победители определяются по итогам прохождения всех этапов.

Атлет с лучшим результатом в отборочном этапе за 1 место получает 1 балл, 2м – 3 балла, 3м – 5 баллов, 4м – 7 баллов, 5м – 9 баллов, 6м – 12 баллов, 7м – 15 баллов, 8м – 18 баллов, 9м – 21 балл, 10м – 24 балла, 11м – 28 баллов и т.д.

Атлет с лучшим результатом в финальном этапе за 1 место получает 1 балл, 2м – 4 балла, 3м – 7 баллов, 4м – 10 баллов, 5м – 13 баллов, 6м – 17 баллов, 7м – 21 балл, 8м – 25 баллов, 9м – 29 баллов, 10м – 33 балла, 11м – 38 баллов и т.д.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры награждаются медалями, кубками и грамотами КФКС, а так же ценными призами и подарками от спонсоров.

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации, проведению турнира и награждению участников несет Спортклуб «Кроссфит-ТИТАН» при поддержке Комитета по физической культуре и спорта администрации г.Березники.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 N 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

1. **ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки принимаются до 10 августа 2018 года включительно в группу «Спортклуб Кроссфит-ТИТАН» <https://m.vk.com/topic-75633890_39132030>

Вся новая информация в группе, в контакте «Спортклуб Кроссфит-ТИТАН» http://vk.com/crossfitbrz

**Данное положение служит официальным вызовом на соревнования.**