


УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель Комитета по физической  
культуре и спорту  
администрации г. Березники



  
А.Н. Ернов  
« 11 » 09 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
МАУ СП «СП «Лидер»



  
А.Ф. Токарев  
« » 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
МАУ СП «СПОР «Темп»



  
Н.С. Шевелева  
« » 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

Спортивный праздник  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) по скандинавской ходьбе  
«Радуга здоровья»,  
посвященный 90-летию ГТО  
VIII – XI ступени (40 – 70+ лет)

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Спортивный праздник Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по скандинавской ходьбе «Радуга здоровья», посвященный 90-летию ГТО VIII – XI ступени (40 – 70+ лет) (далее спортивный праздник) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее комплекс ГТО), в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Березники». Планом работы по проведению мероприятий Центром тестирования ВФСК ГТО муниципального образования «Город Березники Пермского края».

Спортивный праздник проводится с целью популяризации комплекса ГТО и вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи мероприятия:

- популяризация и развитие ЗОЖ;
- привлечения людей старшего поколения к здоровому и активному образу жизни;
- привлечения людей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Спортивный праздник проводится по правилам скандинавской ходьбы, см. приложение № 1.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Спортивный праздник проходит на двух территориях города:

- ~ г. Березники - 15 октября 2021 года. «Тропа здоровья» в районе р.Быгель
- ~ г. Усолье - 16 октября 2021 года, г. Усолье, пересечение ул. Свободы и ул. Кирова, межшкольный стадион МАУ СП «СШ «Лидер»

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА**

Организация и проведение спортивного праздника возлагается на МАУ СП СШОР «Темп», центр тестирования ВФСК ГТО.

Главный судья г. Березники –Харина Наталья Александровна;

Главный судья г. Усолье – Талайко Наталья Владимировна;

Руководитель – Художиткова Светлана Леонидовна.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в спортивном празднике допускаются мужчины и женщины от 40 до 70+ лет при наличии заявки (приложение 2).

- вакцинированные против новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- представившие отрицательный результат исследования, проведенного не позднее чем за 72 часа до начала мероприятия методом ПЦР на выявление возбудителя новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- имеющие сертификат (справку) перенесшего новую коронавирусную инфекцию COVID-19 в случае, если с даты выздоровления прошло не более 6 календарных месяцев.

Участники спортивного праздника, должны иметь при себе средства индивидуальной защиты - обязательное ношение масок до начала и после испытаний, соблюдение дистанции 1,5 м. с другими участниками, обработка рук



антисептическими средствами. До участия в мероприятии не допускаются лица с температурой выше 37.1 и другими признаками респираторных заболеваний.

Возраст участников определяется на дату проведения праздника.

## **V. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА**

Мандатная комиссия по допуску работает 15 и 16 октября с 11:00 до 11:30.

Построение и открытие спортивного праздника в 11:30.

Основу программы составляет **скандинавская ходьба 3 км.**

- женщины, мужчины 40 – 49 лет (VIII ступень);
- женщины, мужчины 50-59 лет (IX ступень);
- женщины, мужчины 60-69 лет (X ступень);
- женщины, мужчины 70+ лет (XI ступень)

## **VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА И ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Каждый участник спортивного праздника выполняет норматив по скандинавской ходьбе.

Спортивный праздник ВФСК ГТО проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Спортивный праздник проходит без определения победителей и призеров. Все участники награждаются сувенирной продукцией, сертификатом участника.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по проведению спортивного праздника осуществляется за счет МАУ СП «СШОР «Темп» (Центр тестирования ГТО).

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение общественного порядка и безопасности, а также эвакуация участников и зрителей возлагается на главную судейскую коллегия и администрации МАУ СП СШОР «Темп», центр тестирования ВФСК ГТО г. Березники. Обеспечение физической охраны спортивного праздника осуществляется специалистами охранных предприятий.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 N 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В целях обеспечения безопасности

участников спортивного праздника, соревнования проводятся при наличии медицинского работника.

Осуществление организатором обязательной термометрии участников праздника, так же соблюдение санитарных требований и выполнения противозидемических мероприятий, установленных Управлением Роспотребнадзора по Пермскому краю.

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в спортивном празднике необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 2), на электронный адрес [centr-gto-berezniki@mail.ru](mailto:centr-gto-berezniki@mail.ru) или заполнить в центре тестирования ГТО по адресу г. Березники, ул. Ломоносова, 125 (вход с торца хоккейной коробки).

Получить справочную информацию можно по телефону +7 (3424) 27-39-40 (Центр тестирования) или 8-991-807-84-22 (Главный судья - Харина Наталья Александровна).

Заявки принимаются до **14 октября 2021 года**.

Участник представляет в комиссию по допуску следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1;
- копию паспорта;
- согласие на обработку персональных данных по форме, указанной в

Приложении №3.

## Методические рекомендации к технике скандинавской ходьбы и инвентарю

Рекомендуется соблюдать следующие аспекты (правила) движения Скандинавской ходьбой:

Продолжительная (обширная) работа рук, подчёркивающая прохождения запястья за линию бедра в сагиттальной плоскости (за исключением, когда уклон поверхности более 20%). Сагиттальная плоскость - это воображаемая вертикальная плоскость, которая проходит спереди назад и делит объект на левую и правую части.

- Отталкивание палками происходит во время попеременной работы рук в сагиттальной плоскости (перед - зад, а не в стороны).

- Активный упор на палки и отталкивание ими.

- После отталкивания палки переносятся по воздуху, а не тянутся по земле.

Во время движения Скандинавской ходьбой рекомендуется использовать классический стиль техники. Длина палок должна быть подобрана следующим образом: - Рост человека, умноженный на коэффициент 0.68. При постановке палки перед линией тела угол согнутой руки в локте должен быть  $\pm 90^{\circ}$ \*

**ЗАЯВКА**

**на участие в спортивном празднике ВФСК ГТО**

Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН (уникальный идентификационный номер)

**Контактный телефон** \_\_\_\_\_



## Согласие на обработку персональных данных

Настоящим я, \_\_\_\_\_, далее – «Субъект Персональных Данных», во исполнение требований Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (с изменениями и дополнениями) свободно, своей волей и в своем интересе даю свое согласие АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов» (далее – «Дирекция», юридический адрес: 420111, г. Казань, ул. Баумана 52/7, на обработку своих персональных данных, указанных при регистрации путем заполнения веб-формы на интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» gto.ru, gto.org и его поддоменов (далее – Сайт), направляемой с использованием Сайта.

Под персональными данными я понимаю любую информацию, относящуюся ко мне как к Субъекту Персональных Данных, в том числе мои фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения, адрес регистрации по месту жительства, адрес фактического проживания, контактные телефон(ы), адрес электронной почты, паспортные данные, ИНН, страховой номер индивидуального лицевого счета в Пенсионном фонде России (СНИЛС), данные о состоянии моего здоровья, месте учебы (работы) и иную другую информацию. Под обработкой персональных данных я понимаю сбор, систематизацию, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передачу, обезличивание, блокирование, уничтожение, бессрочное хранение), и любые другие действия (операции) с персональными данными.

Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных осуществляется исключительно в целях регистрации Субъекта Персональных Данных в базе данных Автоматизированной информационной системы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я соглашаюсь на получение сообщений и смс-уведомлений, в том числе информационных и новостных рассылок, приглашений на мероприятия Дирекции и ее контрагентов.

Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Субъекта Персональных Данных является дата отправки регистрационной веб-формы с Сайта Дирекции.

Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством РФ и внутренними положениями Дирекции.

Дирекция принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных

данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Субъекта Персональных Данных. Дирекция вправе привлекать для обработки персональных данных Субъекта Персональных Данных субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным лицам или третьим лицам, обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированными лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных.

Я ознакомлен(а), что:

1. настоящее согласие на обработку моих персональных данных, указанных при регистрации на Сайте Дирекции, направляемых с использованием Сайта, действует в течение 50 (пятидесяти) лет с момента регистрации на Сайте Дирекции;
2. согласие может быть отозвано мною на основании письменного заявления в произвольной форме;
3. предоставление персональных данных третьих лиц без их согласия влечет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_