УТВЕРЖДАЮ:

Председатель комитета по физической культуре,

спорту г. Березники

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А. В. Шамаев

 «\_\_\_\_\_» февраля 2015 г.

**Положение**

Открытое первенства г. Березники по лыжным гонкам

**« Вечерний спринт»**

  **1.Цели и задачи:**

1. Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни.

2. Воспитание морально – волевых качеств.

3. Проверка подготовленности спортсменов.

 **2. Время и место проведения:**

Соревнования проводятся 05.03. 2014 г. Старт в 18:30 час.

Лыжная база «Снежинка» л/к. «Новожилово»

Регистрация участников 05.03.2015 года с 16:00 до 18:15, зарегистрироваться можно на сайте www.bersport.ru или по электронному адресу [berski59@mail.ru](https://e.mail.ru/messages/inbox/)

  **3.Руководство проведения соревнований.**

Общее руководство проведение соревнований осуществляет комитет по физической культуре, спорту и дела молодёжи

 Главный судья соревнований: Криктунов А.В.

 Главный секретарь соревнований: Баканина Л. Ю.

 **4. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие прошедшие медицинский осмотр, имеющие допуск врача.

 **5. Программа соревнований:** Стиль: **Свободный**

18:30-19:30 час. Квалификация во всех возрастных группах (старт через 15 секунд, дистанция 1,2 км).

19:30 – 20:30 час. финал во всех возрастных группах, дистанция 1,2 км (старт групп по 4 человека из группы).

 Соревнования проводятся в следующих возрастных категориях:

1. Ю, Д : юноши, девушки 1997 – 1998 г. р.

2. МЮ, ЖЮ: юниоры и юниорки 1995 -1996 г.р.

3. М, Ж : мужчины, женщины 1994 – 1985 г.р.( 20-29 лет)

4. М1, Ж1 : мужчины, женщины 1984 -1975г.р. (30 – 39 лет)

5. М2, Ж2 : мужчины, женщины 1974 - 1965г.р.,(40 -49 лет)

6. М3, Ж3 : мужчины, женщины 1964 –и старше г.р.( 50 и старше)

**Примечание:** если в возрастной группе не набирается больше 3-х человек, то данная группа переходит в ближайшую молодую возрастную категорию.

**6. Награждение:** Победители и призёры в возрастной группе награждаются грамотами, и ценными призами.