

УТВЕРЖДАЮ  
председатель комитета по физической  
культуре и спорту администрации города Березники

«  »    2016г.  
А.В. Шамаев

УТВЕРЖДАЮ  
председатель комитета  
по вопросам образования администрации  
города Березники

«  »    2016г.  
Т.А. Мухатаева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО ДЮСШ «Олимп»

«  »    2016г.  
Е.А. Смирнова

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении городских соревнований по выполнению нормативов ГТО среди школьников II степени (9-10 лет)

#### 1. Общие положения.

Соревнование проводится в соответствии с календарным планом городских спортивно-массовых мероприятий для учащихся общеобразовательных учреждений г. Березники на 2015-2016 учебный год.

#### Цели и задачи:

- Популяризация комплекса ГТО среди школьного населения
- Повышение уровня физической подготовленности обучающихся
- Популяризация соревновательной деятельности среди младших школьников.
- Выявление сильнейших

#### 2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся 29 февраля 2016 в спортивном зале МАОУ «СОШ №29». Начало соревнований в 10.00 часов.

Судейская состоится 04.02.2016 года в 15.00 часов в конференц-зале (ЦАМО 2 этаж).

#### 3. Организаторы мероприятия

Общее руководство соревнований осуществляют Комитет по вопросам образования администрации города Березники и Комитет по физической культуре и спорту администрации города Березники.

Главный судья соревнований - Якимова Л.В.

Главный секретарь - Нечаева Е.А.

Судьи по назначению.

#### 4. Требования к участникам соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды школы 4-х классов, имеющие основную группу по физической культуре и допуск врача. Состав команды 4 мальчика и 4 девочки (без запасных). Участники команды имеют нагрудный порядковый номер (мальчики с 1 - 4, девочки 5-8).

#### 5. Программа соревнований.

1. Прыжок в длину с места. (3 попытки)

2. Подъем туловища из положения, лежа за 1 мин. (1 попытка).

3. Наклон вперед из положения, стоя на скамейке (2 попытки).

4. Подтягивание на высокой перекладине (м.) без рывков, сгибание - разгибание рук в упоре лежа (д.).

#### 6. Условия подведения итогов

Подведение итогов проводится по видам программы, затем выводится общая сумма мест. При равенстве мест приоритет отдается команде, занявшей больше призовых мест по видам. Далее предпочтение отдается силовому виду.

## **7. Награждение**

Команды-призеры соревнований и участники команд награждаются дипломами и грамотами Комитета по вопросам образования.

## **8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несёт МБУ ДО ДЮСШ «Олимп» согласно выделенных средств на иные цели на 2016 год (согласно представленной сметы главным судьей соревнований).

## **9. Обеспечение безопасности участников**

Команду на соревнования приводит взрослый представитель школы. Без него команда не допускается до соревнований.

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **10. Подача заявок на участие**

Заявки на участие команды в первенстве подается главному судье соревнований на судейской.