|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Утверждаю:  Председатель Комитета  по физической культуре, спорту  администрации г. Березники  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Шамаев  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г. | Утверждаю:  Центр тестирования  ВСФК «ГТО»  г. Березники  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л. В. Ширев  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г. | Согласовано:  Директор МАУ  «Березники Арена Спорт»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М. Хлебодаров  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016г. |

**Положение**

**о проведении соревнований**

**за Осенний кубок Функционального многоборья ГТО**

1. **Общие положения:**

- Пропаганда здорового образа жизни и организация досуга.

- Привлечение жителей города к занятиям спортом и здоровому образу жизни.

- Пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к Труду и Обороне.

- Каждый сезон будут проводится соревнования за кубок функционального многоборья ГТО (зимний, весенний, летний, осенний).

1. **Место и сроки проведения:**

Место проведения: г. Березники, МАУ «Березники Арена Спорт»

Дата проведения: 25 сентября 2016 г.

Начало соревнований в 14:00,

Начало регистрации участников: 13:00,

Инструктаж участников в 13:45.

1. **Организаторы соревнований:**

Общее руководство соревнованиями осуществляет Комитет по физической культуре и спорту администрации г.Березники. Непосредственное проведение соревнований возлагается на «Клуб любителей функционального многоборья и на Центр тестирования ВСФК «ГТО» при Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования "Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва "Темп" г.Березники. Главный судья соревнований: Главный судья центра тестирования ВСФК «ГТО» Ефремов Данил (сертифицирован на «Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)». Лицензия 59Л01 регистрационный номер №0001208. Выдано Министерством физической культуры и спорта Пермского края и Государственным бюджетным профессиональным образовательным учреждением «Колледж спортивной подготовки Пермского края».

1. **Требования к участникам и их условия допуска:**

Для участия в соревнованиях необходимо пройти регистрацию и получить персональный ID-номер участника на федеральном сайте ВСФК «ГТО» <https://user.gto.ru/user/register>  
 К соревнованиям допускаются подростки от 14 лет до 17 при наличии справки от врача и согласия родителей о об участии в соревнованиях за Осенний кубок Функционального многоборья ГТО.

Остальные участники при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Экипировка участников соревнований в обязательном порядке предусматривает наличие спортивной формы – спортивный костюм.

Все уточнения относительно возможной экипировки будут даны непосредственно во время проведения инструктажа.

1. **Программа соревнований:**

Регистрация участников соревнований с 13:00 -13:30;

Проведение инструктажа по технике выполнения упражнений на этапах соревнований в 13:30.

Дистанция состоит из 2-х этапов для всех участников соревнований.

* 1-ый этап дистанция 60м или 100м (**1 попытка**)
* 2-ой этап метание снаряда на дальность в метрах (**1 попытка**).

Между забегами промежуток времени 1 мин.

Старт участников по 3 человека в каждой возрастной категории.

Последовательность прохождения этапов:

1. этап – Бег:

14-17лет юноши и девушки.

- 60 метров.

18-39 лет мужчины и женщины.

- 100 метров.

40+ мужчины и женщины.

- 100 метров.

1. этап – Метание снаряда, (м).

Юноши и мужчины:

-700 г

Девушки и женщины

-500 г

1. **Условия подведения итогов:**

Победители будут определены в трёх возрастных категориях: 14-17лет; 18-39лет; 40+ среди мужчин и женщин. Победители будут выявлены по наименьшему времени прохождение дистанции, которая включает в себя два этапа: бег на 100 (60) метров и метание снаряда 700 (500) г. Во втором этапе засчитанный результат из метров будет переводиться в сотые и вычитаться из полученного результата первого этапа. Например: бег выполнен на 13,54 секунды, метание снаряда - 35метров (0,35). 13,54-0,35=**13,19 – Ваш результат.**

1. **Награждение:**

Участники, занявшие призовые места награждаются грамотами КФКС, кубками, знаками и удостоверениями от ДОСААФ России, подарочными сертификатами от Соляной пещеры «Кристалл», Шарко центра, ЦОФП «Кремль", сувенирная продукция РА «Бизарт».

1. **Финансирование:**

Расходы, связанные с награждением победителей грамотами, медалями и кубками несет Комитет по физической культуре и спорту администрации г.Березники. Награждение победителей и призеров ценными подарками и призами несет Общероссийская общественно-государственная организация «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России» - ДОСААФ России, Центр общей физической подготовки «КРЕМЛЬ», рекламное агентство «БИЗАРТ», Шарко центр, Соляная пещера «КРИСТАЛЛ», Центр семейного здоровья и детского развития АВИЦЕННА.

1. **Обеспечение безопасности зрителей и участников:**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта «Функциональное многоборье».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 61 - п «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

1. **Порядок подачи заявок.**

Регистрация участников до 23 июля 2016г включительно.   
По эл.почте: [centr-gto-berezniki@mail.ru](mailto:centr-gto-berezniki@mail.ru) или в группе Вконтакте по ссылке: <https://vk.com/topic-120763582_34445653>.

Все подробности по телефону: 8(3424)431317.

Окончательная регистрация проходит в день соревнований при предъявлении **паспорта** и **справки для допуска к соревнованиям** от терапевта или участкового врача. Без наличия данного документа и справки, участник не допускается до соревнования.

**Данное положение служит официальным вызовом на соревнования.**

**Заявка на участие в** **Осеннем кубке Функционального многоборья ГТО**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Фамилия  Имя  Отчество | ID-номер участника | Название общеобразовательной организации / место работы (в соответствии с уставом) | Дата рождения  (дд.мм.гггг) | Виза врача |
|  |  |  |  |  |

\* ID-номер участника можно получить на федеральном сайте ВСФК «ГТО» https://user.gto.ru/user/register

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (ФИО)/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись)

Контактный номер:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подтверждаю персональную ответственность за свое здоровье.

Дата Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_