**ВОЗРАСТНОЙ КОЭФФИЦИЕНТ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ**

(Спиридонов К.Н., Байцов М.М. // Лыжный спорт: [Сб.]. - М., 1985. - Вып. 2. - с. 30-32.)

**ТАБЛИЦА КОЭФФИЦИЕНТОВ**

возраст коэф. возраст коэф. возраст коэф.

20 - 1,01333 39 - 1,02902 58 - 1,20823

21 - 1,01008 40 - 1,03438 59 - 1,22226

22 - 1,00728 41 - 1,04019 60 - 1,23668

23 - 1,00494 42 - 1,04645 61 - 1,25155

24 - 1,00304 43 - 1,05317 62 - 1,26687

25 - 1,00160 44 - 1,06034 63 - 1,28265

26 - 1,00062 45 - 1,06796 64 - 1,29889

27 - 1,00008 46 - 1,07603 65 - 1,31557

28 - 1,00000 47 - 1,08456 66 - 1.33271

29 - 1,00037 48 - 1,09355 67 - 1,35030

30 - 1,00120 49 - 1,10298 68 - 1,36835

31 - 1,00248 50 - 1,11287 69 - 1.38684

32 - 1,00421 51 - 1,12321 70 - 1,40579

33 - 1,00639 52 - 1,13401 71 - 1,42520

34 - 1,00903 53 - 1,14525 72 - 1,44506

35 - 1,01212 54 - 1,15695 73 - 1,46537

36 - 1,01567 55 - 1,16911 74 - 1,48613

37 - 1,01967 56 - 1,18172 75 - 1,50737

38 - 1,02412 57 - 1,19478 80 - 1,62032

Кв = (117,37067 - 1,25437х + 0,02266х²) / 100,01375, где х - возраст лыжника (при х=28 лет Кв=1).

Например, лыжник 50 лет показал на дистанции 10 км результат 39 мин 41 с Для 50-летнего спортсмена возрастной коэффициент равен **1,11287** (см. таблицу). Разделим 39 мин 41 с, или 2381 с, на 1,11287, получим 2140 с, или 35 мин 40 с.