

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.директора МБУ ДО  
«СДЮСШОР «Темп»  
Н.С.Шевелева



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель КФКС  
администрации г.Березники  
А.В. Бушмакин  
2018 год



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении городских соревнований по легкой атлетике «СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ»

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся согласно Календарному плану официальных физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Березники» на 2018 год.

Цели и задачи:

- привлечение населения к занятиям физической культурой;
- пропаганда здорового образа жизни и семейного физического воспитания.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **24 ноября 2018 года** в легкоатлетическом манеже МБУ ДО «СДЮСШОР «Темп» (ул. Ломоносова, 113).

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией соревнований осуществляет МБУ ДО «СДЮСШОР «Темп». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Мурзин Леонид Ильич, тел. 8 912 983 95 42.

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В соревнованиях принимают участие семейные команды по группам:

1. группа – ребенок (7-10 лет на момент проведения соревнований), мама, папа.
2. группа – ребенок (7-10 лет на момент проведения соревнований), мама.
3. группа – ребенок (7-10 лет на момент проведения соревнований), папа.
4. группа – ребенок (11-14 лет на момент проведения соревнований), мама, папа.
5. группа – ребенок (11-14 лет на момент проведения соревнований), мама.
6. группа – ребенок (11-14 лет на момент проведения соревнований), папа.

ПРИМЕЧАНИЕ: Дети всех возрастных групп соревнуются, независимо от пола.  
*Допускается замена родителей бабушками и дедушками.*

Все участники должны иметь **ДОПУСК ВРАЧА** к соревнованиям (справка).

Для регистрации родители (бабушки, дедушки) должны иметь при себе следующие документы (копии): паспорт, свидетельство о рождении ребенка. Зрителям и болельщикам будет разрешен проход на балкон при наличии второй обуви или бахил.

## V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Регистрация участников – 11<sup>30</sup> – 11<sup>45</sup>;

Парад участников – 11<sup>45</sup>;

Начало соревнований – 12<sup>00</sup>.

Программа соревнований включает в себя два вида легкой атлетики:

1. ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА исходное положение стойка на отмеченной линии старта, ноги на ширине ступни, толчком двух ног прыгнуть как можно дальше. Следующий участник выполняет прыжок с места приземления предыдущего участника.
2. ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА. Дистанция **100м** для каждого участника команды. (Очередность: ребенок-мама либо ребенок-папа либо ребенок-мама-папа).

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры соревнований определяются отдельно в каждой группе по наименьшей сумме мест по двум видам программы. В случае равенства суммы мест у двух и более команд, победитель определяется по лучшему техническому результату эстафеты.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Семейные команды занявшие первые места в своих группах награждаются кубком и грамотами. Семейные команды занявшие вторые и третьи места награждаются грамотами. Каждый участник награждается сладким призом.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по награждению участников соревнований осуществляется за счет средств МБУ ДО «СДЮСШОР «Темп», выделенных на иные цели в 2017 году.

## IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающим требованию соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению соревнований, утверждаемых в установленном порядке. Во время спортивных соревнований будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания медицинской помощи в случае необходимости.

## X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки подаются в день соревнований в судейскую коллегию. По вопросам организации и проведения соревнований обращаться по тел. 25 65 53, Ефремовой Нине Семеновне или главному судье соревнований.

**Приглашаем всех принять участие в соревнованиях!**