УТВЕРЖДАЮ: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель КФКС Директор

администрации г.Березники МАУ СП «СШОР «Темп»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Бушмакин \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.С. Шевелева

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАУ СП «СШ

«Летающий лыжник»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Мымрин

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Всероссийского дня бега «Кросс наций»**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийский день бега «Кросс наций» (далее соревнования) проводится согласно Календарному плану официальных физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Березники» на 2019 год.

Цели и задачи:

- привлечение трудящейся и учащейся молодежи города к регулярным занятиям физической культурой;

- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;

- пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди населения города.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проходят на территории СШ «Летающий лыжник» (д.Новожилово). Старт и финиш на верхней стартовой поляне лыжероллерной трассы.

Сроки проведения: **21 сентября 2019год**.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство осуществляют Комитет по физической культуре и спорту администрации г. Березники и МАУ СП «СШОР «Темп» г.Березники.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья – Лунегов Владимир Петрович, тел.8 912 586 21 59.

Главный секретарь – Смирнова Любовь Ивановна, тел.8 912 068 70 84.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В соревнованиях принимают участие все желающие жители города, имеющие физическую подготовленность и допуск врача (без допуска врача спортсмен к участию не допускается).

Приглашаются спортсмены из других городов Пермского края.

Соревнования проводятся в личном зачете с общего старта в каждой возрастной категории по следующим дистанциям:

|  |  |
| --- | --- |
| **Возрастная группа** | **Дистанция** |
| Мужчины и женщины 1978г.р. и старше | 4 000 м |
| Мужчины и женщины 1979 – 2001г.р. | 4 000 м |
| Юноши и девушки 2002 – 2005г.р. | 4 000 м |
| Юноши и девушки 2006 – 2009г.р. | 2 000 м |
| Мальчики и девочки 2010г.р. и младше  Все желающие (вне конкурса) | 1 000 м |

**V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**Церемония открытия – 10.45.**

Пробег проводится на дистанции 1км, 2км и 4км в зависимости от возрастной группы:

11.00 - старт на 1км: мальчики и девочки 2010г.р. и младше, все желающие (вне конкурса);

11.15 – старт на 1 км: VIP-забег (руководители и начальники структурных подразделений администрации города);

11.30 – старт на 2 км: юноши и девушки 2006 – 2009г.р.

11.45 – старт на 4 км: юноши и девушки 2005 - 2002г.р.

12.30 – старт на 4 км: мужчины и женщины 2001 - 1979г.р., 1978г.р. и старше

13.00 – церемония награждения

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату в каждой возрастной группе отдельно у мужчин и женщин.

Также награждения проводятся в номинациях: «Самый возрастной участник», «Самый маленький участник», «Спортивная семья», «VIP-забег».

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в возрастных группах и в номинациях награждаются грамотами и медалями. Победители в каждой возрастной группе награждаются кубками. Каждый участник получает ценный приз.

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование соревнований производится из средств, заложенных на иные цели для МАУ СП «СШОР «Темп» на 2019 год.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение общественного порядка и безопасности возлагается на гл. судейскую коллегию и администрацию учреждения. Обеспечение физической охраны спортивного мероприятия осуществляется специалистами охранных предприятий. В целях обеспечения безопасности участников соревнований, соревнования проводятся при наличии медицинского работника.

**X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Электронная регистрация участников осуществляется до 20.09.2019г. включительно по ссылке <https://forms.gle/JPcYnGC7vgKLeJ189> . Выдача стартовых номеров согласно электронной регистрации в день старта. При получении номера в день старта все желающие могут зарегистрироваться на сайте gto.ru и получить УИН. Результаты данного забега пойдут в зачет для получения знака ГТО.